



PIENSA antes
de comer y



Hazte Vegetariano
para toda la vida



Verdadera
Compasión

¿Qué hay de malo en comer carne?



Hoy día los animales viven en granjas industriales, donde a las gallinas y pollos se les corta el pico con una navaja ardiente, a los cerdos se les cortan la cola y los dientes, a las reses y cerdos machos se les castra; todo esto sin anestesia. A los animales se les inyectan antibióticos y hormonas para acelerar su crecimiento, lo cual hace que su corazón y patas no resistan su peso, causándoles invalidez y muerte. Los animales son forzados a subir a los camiones que los transportarán durante horas hasta el matadero, donde son colgados boca abajo y degollados o golpeados hasta matarlos. Pollos y cerdos son lanzados a tanques de agua hirviendo para quitarles la piel, estando todavía conscientes.



Los peces también sienten dolor. Arrastrados desde las profundidades marinas, padecen una descompresión dolorosa, que hace que les estallen los ojos y las vísceras. Pueden agonizar por asfixia durante varios minutos y algunos son troceados y procesados estando aún vivos.



Las granjas industriales son altamente nocivas para el medio ambiente. Los desechos de los animales contaminan las aguas y el subsuelo. Además esta industria es la que más agua consume y la principal responsable de la tala inmoderada. Se consumen 20 veces más recursos para alimentar a un omnívoro que para alimentar a un vegetariano.



Comer carne es peligroso para la salud humana, pues tiene altas concentraciones de grasa saturada y colesterol y nada de fibra o carbohidratos. Quien consume productos animales es 10 veces más susceptible a enfermedades del corazón y 40% más propenso a padecer algún tipo de cáncer. Estas personas también tienen mayor riesgo de padecer otras enfermedades como la obesidad, artritis, diabetes, infartos o problemas en el aparato digestivo.

¿QUÉ PUEDO HACER?

¡Hazte vegetariano! Es un estilo de vida saludable, respetuoso con los animales y con el medio ambiente. Te sorprenderá descubrir lo variado y sabroso de esta alimentación.

Más información en verdaderacompasion.org

Los animales, como nosotros, son seres con plena capacidad de sentir placer y dolor. El uso que de ellos hacemos no se justifica moralmente pues no respetamos sus intereses en estar vivos, ser libres y no ser torturados.



Verdadera
Compasión

Verdadera Compasión
Organización Defensora de Animales
www.verdaderacompasion.org