



**L**os cerdos son animales inteligentes y amigables. Les gusta escarbar el suelo en busca de lugares frescos para descansar y chapotear en el agua. ¡A los cerdos les encanta cuando les acarician las panzas! Se echan patas arriba como los perros para disfrutar al máximo de esta experiencia.

**Pero los cerdos necesitan de su ayuda.**

Cada año casi 100 millones de cerdos son sacrificados para convertirlos en "hot dogs", tocino, salchichas, jamonadas y otros productos. Los cerdos sufren muchísimo antes de convertirse en sandwiches de jamón.

**¡SALVE  
A LOS  
CERDOS!**

### **¿CÓMO LLEGA UN CERDO A SU MESA?**

**P**  
**R**  
A las pocas semanas de haber nacido, los pequeños y temerosos cerditos son separados de sus madres para iniciar el proceso de engordamiento. Son apretujados en corrales pequeños donde no pueden moverse libremente, y la primera vez que ven el sol en sus vidas es cuando son transportados al matadero. Allí, los obreros los maltratan al forzarlos para que entren al área de matanza. Los cerdos se niegan a entrar porque escuchan los gritos de terror de los otros cerdos que están siendo sacrificados delante de ellos. Algunos de los cerdos están completamente conscientes cuando los matan.

### **¿ES SALUDABLE COMER CERDO?**

**P**  
**R**  
¡De ninguna manera! La carne de cerdo está saturada de grasa y colesterol que lo convertirá en una persona obesa y que eventualmente le causará un ataque cardíaco, cáncer u otras enfermedades. Las frutas, las verduras, los cereales y las legumbres te proporcionan todo lo que tú necesitas para estar sano y fuerte sin que ningún animal tenga que sufrir por ello.

### **¿CÓMO PUEDO AYUDAR A SALVAR A LOS CERDOS?**

**P**  
**R**  
Los cerdos valoran su vida de la misma manera que nosotros valoramos la nuestra. ¡Por favor, no te los comas y hazte vegetariano!



Para información de cómo hacerse vegetariano.  
Visite [verdaderacompanion.org](http://verdaderacompanion.org)